

## Die folgende Checkliste soll Ihnen helfen, Ihre Reha gut vorbereitet zu beginnen:

### Vor Beginn der Reha bitte beachten

- ✓ Aufnahmeschein ausgefüllt der Klinik zusenden  
*Bitte teilen Sie uns auf der Rückseite des Aufnahmescheines (handschriftlich) Ihre **Größe, Gewicht** mit und ob Sie aktuell **Gehhilfen, Rollator** etc. benötigen.*
- ✓ Anreisezeit am Anreisetag bitte zwischen **11:00 Uhr bis 13:00 Uhr** planen
- ✓ Bei Gepäckaufgabe ist es ratsam, notwendige Unterlagen und für Sie Wichtiges für 1-2 Tage im Handgepäck mitzuführen.

### Unterlagen für die Aufnahme und den Arzt

- ✓ Personalausweis
- ✓ Gesundheitskarte
- ✓ Impfpass, Allergieausweis sowie andere medizinische Ausweise
- ✓ Aktuelle medizinische Berichte, EKG-, Labor- und Untersuchungsbefunde sowie Röntgen-, MRT-, CT-Befunde in schriftlicher Form
- ✓ Ausgefüllter weißer medizinischer Fragebogen

### Medikamente

- ✓ Einnahmeplan für Ihre Medikamente
- ✓ Verschreibungspflichtige Medikamente, die Sie regelmäßig oder bei Bedarf einnehmen, in der Originalverpackung für die geplante Aufenthaltszeit bitte mitbringen

### Für Anwendungen und Therapie

- ✓ Sport- und Freizeitbekleidung
- ✓ Sportschuhe mit heller Sohle
- ✓ Badesachen, Badeschuhe, evtl. Bademantel
- ✓ Festes, bequemes Schuhwerk für Walking, Wandern, Spaziergänge
- ✓ Wetterfeste Bekleidung

### Kleidung und Körperpflege

- ✓ Zahnpflege
- ✓ Seife, Shampoo, Duschbad
- ✓ Individuelle Pflegemittel
- ✓ Haarbürste, Kamm, Föhn
- ✓ Ausreichend Ober- und Unterbekleidung
- ✓ Unterwäsche, Socken
- ✓ Schuhe, Hausschuhe

### Sonstiges

- ✓ Evtl. vorhandene Hilfsmittel (Gehhilfe, orth. Schuhe, Rollstuhl, Rollator etc.)
- ✓ Reisewecker
- ✓ Brille, Sonnenbrille, Regenschirm
- ✓ Schreibutensilien
- ✓ Ladekabel für Handy und Notebook